

La famosa ostetrica americana Ina May, già autrice del libro *Spiritual Midwifery*, si rivolge alle giovani donne con un messaggio rassicurante e incoraggiante: potete vivere la nascita del vostro bambino e goderne, in tutta sicurezza. Propone racconti di nascite positivi, autentici, emozionanti, a volte difficili, ma sempre vengono dal centro dell'esperienza delle persone. C'è tanto bisogno di racconti positivi. Le giovani donne in attesa vengono sommerse da messaggi negativi e mantenute nella paura costante di una minaccia astratta di rischi teorici che le separa dalle percezioni reali del loro corpo e del loro bambino. Il parto tecnologico diventa asettico, privo della vivacità e spontaneità del parto delle donne e si colora di pericoli e dolori dovuti a interventi non necessari. Nella seconda parte del libro, Ina May descrive in tono vivido le leggi del corpo, come reagisce agli stimoli esterni e interni, come si può aprire e chiudere in base all'ambiente e agli interventi esterni. Allo stesso tempo entra nel merito delle pratiche ostetriche oggi comunemente usate nei paesi occidentali come il taglio cesareo, l'analgesia epidurale, la ventosa e altre ancora, analizzandole con la lucidità della instancabile ricercatrice, con il distacco acquisito con gli anni dell'esperienza e con una visione ampia della scena mondiale del parto, rischi e benefici. Denuncia senza veli abusi e bugie del sistema medico. Vuole le donne consapevoli, su tutti i livelli. Vuole che possano scegliere, veramente, in base a una conoscenza a 360 gradi, non in base alle paure o alle convenzioni. Travagliare, partorire e nascere è possibile, sicuro, intenso, esaltante, e rafforzante... Questo libro è per le donne, per le coppie e per le ostetriche. Ricco di storie di parto illuminanti e consigli pratici, questa preziosa guida offre suggerimenti su: - come ridurre il dolore del travaglio senza farmaci e quale miracoloso ruolo possono giocare tatto e massaggio - cosa realmente accade durante il travaglio - lepisiotomia: è veramente necessaria? - i metodi comuni per indurre il travaglio: quali evitare - come evitare emorragie e depressione postpartum - i rischi dell'anestesia e del taglio cesareo: quello che i medici non dicono - il modo migliore per collaborare con i medici o con chi si occupa di parto... e molto ancora per aiutare le madri in attesa a partorire con più facilità, meno dolore e meno interventi medici in ospedale, in un centro nascita o nella tranquillità della propria casa. Ina May Gaskin è autrice del famoso libro *Spiritual Midwifery*. Nel 1970 ha contribuito alla fondazione della comunità di The Farm a Summertown nel Tennessee con il marito Stephen e altri 250 giovani persone spostando l'attenzione del mondo sul parto naturale. È stata anche la fondatrice nonché la direttrice del Centro Nascita di The Farm sito nella comunità. Ad oggi il Centro ha portato alla luce più di 2200 bambini. Ina May ha fondato ed è stata presidente del MANA (Midwives Alliance of North America) che ha rappresentato al meeting delle coalizioni per la Safe Motherhood Initiatives-USA. Vive ancora a The Farm con il marito Stephen.

Athens (Great Cities), Adobe After Effects CS4 Visual Effects and Compositing Studi, Life With Archie #7, Avengers (1963-1996) #12, Ultimate Spider-Man Script Book, Worlds Greatest Auto Show: Celebrating a Century in Chicago,

La Gioia Del Parto Segreti E Virt Del Corpo Femminile Durante Il Travaglio E E La Nascita 11 Educazione Pre E Perinatale Italian Edition currently available. La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) [eBook Kindle] pdf ebook download (Italian Edition) [eBook Kindle] PDF By author Domenico Barbera last 12 Results La gioia del parto: Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition). Apr 22, 2014. eBooks free download La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) B00JTZF6AQ RTF. -. La famosa ostetrica americana Ina May, già La Gioia Del Parto Segreti E Virt Del Corpo Femminile Durante Il Travaglio E E La Nascita 11 Educazione Pre E Perinatale Italian Edition currently available. Fire TV Stick Basic Edition Guarda TV show e film, gioca e scopri molto altro App e giochi con Fire TV. Il

grande libro italiano della gravidanza: Consigli e risposte dai piu grandi specialisti italiani . La gioia del parto: Segreti e virtu del corpo femminile durante il travaglio e la nascita: 11 (Educazione pre e perinatale).Ebooks free download epub La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) PDB. -. La famosa ostetrica americana Ina May, gia autrice del La gioia del parto: Segreti e virtu del corpo femminile durante il travaglio e la nascita: 11 (Educazione pre e perinatale): acquista online e scopri al mondo e dare alla luce (Urta) · I Bisogni di Base di una Donna in Travaglio (Italian Edition).La gioia del parto: Segreti e virtu del corpo femminile durante il travaglio e la nascita: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) eBook: Ina May Gaskin: e perinatale italian edition ebook la gioia del parto segreti e virt del corpo corpo femminile durante il travaglio e la nascita 11 educazione pre.

[\[PDF\] Athens \(Great Cities\)](#)

[\[PDF\] Adobe After Effects CS4 Visual Effects and Compositing Studi](#)

[\[PDF\] Life With Archie #7](#)

[\[PDF\] Avengers \(1963-1996\) #12](#)

[\[PDF\] Ultimate Spider-Man Script Book](#)

[\[PDF\] Worlds Greatest Auto Show: Celebrating a Century in Chicago](#)